

Традиции

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет
Глория Костер «Рути - красная шапочка»

Автор занятия: Анна Левинсон



Домашняя Ханука с Рути

Замечательный, яркий праздник Ханука очень подходит для празднования дома. Уютно, интересно, светло, весело и вкусно! И всё можно сделать своими руками.

Итак, что обязательно надо сделать в Хануку:

1. Прочитать хорошую ханукальную историю.

Найдите уютное местечко для создания праздничной атмосферы и чтения новой ханукальной истории «Красная шапочка Рути». Соберитесь вместе на ковре или диване, накидайте мягких подушек, приготовьте тёплые пледы. А как вам идея читать книжку, сделав уютный домик под столом? Тогда накройте стол пледами – получатся стены. Не забудьте фонарик или плавающие свечи, чтоб не было темно. Сделайте какао или ароматный чай, который любят в вашей семье.

В зимний ханукальный денёк в такой обстановке всей семьёй читать – одно удовольствие! И обязательно рассмотрите иллюстрации и обсудите прочитанное.

2. Зажечь Ханукию.

Ханука длится 8 дней.

Каждый день мы зажигаем свечи в подсвечнике-ханукии. Всего в ханукии девять свечей. В первый день Хануки мы зажигаем Шамаш (это свечка -помощница, она самая высокая и стоит в середине или на краю подсвечника) и первую свечу справа. На следующий день зажигаем Шамаш и две свечи справа. Каждый день мы зажигаем на одну свечу больше. В последний день Хануки в нашей ханукии будут гореть восемь свечей и Шамаш – в честь того, что чудо длилось восемь дней.

3. Украсить дом символами Хануки.

Это очень просто, и всё, что нужно, есть под рукой.

Вам понадобятся:

- белая альбомная бумага или цветной картон
- фольга
- цветные свечи
- спички
- ножницы
- плотная нитка

Традиции

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет
Глория Костер «Рути - красная шапочка»

Автор занятия: Анна Левинсон



Нарисуйте на бумаге или картоне свечи и вырежьте их с помощью ножниц. А теперь волшебство! Зажигаем цветную свечку, немножко ждём и, как только она начнёт таять, капаем на наши бумажные свечи. Будет здорово, если капли будут разного цвета: для этого используем свечи разных цветов по очереди. Это занятие очень нравится детям, а рисунок из горячего воска или парафина выходит очень ярким и красивым. Обратите внимание, что взрослые должны держать этот процесс под строгим контролем!

После украшения свечей нужно сделать фитиль из нитки и «огонёк» из фольги.

Закрепить фитиль и «огонёк» можно любым удобным способом: суперклеей, двусторонний скотч и т. п. (см. приложение 1).

Если закрепить несколько свечей на плотной ленте, получится гирлянда. Можно просто развесить свечи по дому или сделать ханукию.

Таким же образом можно вырезать и украсить кувшинчики. Ведь кувшинчик тоже важный ханукальный предмет. Помните, когда евреи победили греческое войско во главе с Антиохом и освободили Храм, понадобилось зажечь храмовый светильник – Менору. Для светильника нужно было специальное масло. Но... все запасы были уничтожены греками! Нашли только один маленький кувшин с чистым маслом, которого должно было хватить лишь на день. Тут и случилось чудо – масла хватило на восемь дней горения, а за это время были восполнены храмовые запасы.

Кувшинчики можно украсить и другим способом. Толстым слоем размажьте по



Традиции

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет
Глория Костер «Рути - красная шапочка»

Автор занятия: Анна Левинсон



поверхности кувшинчика слой пластилина. «Поскребите по сусекам»: возьмите разные крупы, которые найдутся в вашем хозяйстве. Немного фасоли, риса, гороха, макарон разной формы и размера... Вдавливайте крупу в пластилин и создавайте красивые узоры на ваших кувшинах.

4. Устроить сражение маккавеев и греков.

Греческий царь Антиох и его войско напали на Израиль, желая захватить земли Иудеи и еврейский народ. Евреи не подчинились и объявили грекам войну. Евреев было меньше, чем греков, и у них было мало оружия, поэтому война была долгой и тяжёлой. Греки захватили и осквернили Храм, запретили евреям соблюдать праздники и шабат, учить Тору. Борьбу евреев возглавили пятеро братьев Маккавеев. Три года длилась война и евреи всё же победили. «И победили ни числом, а силой духа и умом!»

Сделайте костюмы из подручных средств. Грекам подойдут тоги из простыней или скатертей, которые не очень жалко. Маккавеев снарядите шлемами (тут пригодятся старые журналы) и щитами из картонных коробок. А можно и похулиганить: сделать щиты из разделочных досок, а шлемы из кастрюль!

Не забудьте устроить фотосессию в этих прекрасных костюмах!

Ну, а теперь бой подушками! Можно сражаться и лёгким надувным оружием, если оно у вас найдётся. Воздушные шары также могут стать прекрасным средством для шуточных боёв.

5. Поиграть в севивон.

Тора запрещает евреям играть в азартные игры. Ханука – единственное время в году, когда такие игры разрешены. Стоит воспользоваться этой возможностью!

Все восемь дней мы играем в севивон – волчок, на гранях которого написаны еврейские буквы «нун», «гимел», «шин» (или «пей») и «хей». Это первые буквы слов «Великое чудо было там (здесь)».

Если у вас нет севивона, возьмите любой волчок или юлу. Наклейте на его грани буквы нарисованные буквы или нарисуйте их прямо на волчке. Крутите и смотрите, на какую грань упал ваш остановившийся волчок.

Вот правила игры.

На центр стола игроки кладут свои ставки. О них нужно договориться заранее – это

Традиции

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет
Глория Костер «Рути - красная шапочка»

Автор занятия: Анна Левинсон



могут быть монетки (рубль, пять рублей, десять), сладости или «ханукальные денежки». Крутим волчок. Если выпадает:

- Нун – забираем весь банк
- Хей – забираем половину
- Гимел – оставляем всё как есть
- Шин – пропускаем ход (или кладём в банк дополнительную ставку)

Предлагаю изготовить своими руками «ханукальные денежки». Это простое и увлекательное занятие, которое всем знакомо.

Возьмите монетки разного достоинства. Положите их под лист обычной писчей бумаги. Теперь простым карандашом, не сильно нажимая, начните закрашивать лист. Постепенно вы увидите, как монетки проявляются на листе. Теперь получившиеся «монетки» можно вырезать.

На эти монетки можно играть в севивон, а выигрыш – менять на конфеты.

Можно устроить ханукальный магазин со сладостями и маленькими сувенирами, а на эти денежки покупать понравившийся товар.

Кстати, в Хануку детям дарят настоящие деньги «Ханука гель», на которые ребята могут купить себе сладости.



Традиции

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет
Глория Костер «Рути - красная шапочка»

Автор занятия: Анна Левинсон



6. Поесть латкес (картофельные оладушки-драники) и суфганиёт (пончики).

Прежде, чем попробовать эти ханукальные угощения, надо их приготовить! Дети с удовольствием участвуют в приготовлении еды, особенно, если это что-то вкусненькое.

Надевайте передники и приступайте. Дети могут помочь соединять ингредиенты, замешивать тесто, катать шарики. Будьте осторожны с горячим маслом – эту часть работы взрослые берут на себя. Потом, когда пончики будут извлечены из масла, дети помогут припорошить готовые изделия сахарной пудрой, полить разными сиропами, украсить посыпками.

И пончики, и латкес готовятся в большом количестве масла. Мы вспоминаем о чуде с маслом, которое произошло в Храме.

Прекрасный рецепт латкес есть в нашей книге «Ханукальный медведь», а рецепт пончиков вы можете выбрать на свое усмотрение. Вот один подходящий для детей:

- Творог – 2 пачки по 250 г (500 г)
- Яйцо – 2 шт.
- Сахар – ½ стакана (если любите послаще, можно добавить чуть больше)
- Мука – 2 стакана с горкой
- Разрыхлитель -1 пакетик (10 г)
- Щепотка соли

Смешайте все ингредиенты для теста, скатайте небольшие шарики.

В глубоком сотейнике хорошенько разогрейте растительное масло (примерно 400-500 мл). Положите шарики в сотейник. Масла должно быть столько, чтобы оно прикрывало шарики. Когда пончики подрумянятся и всплывут, можно вынимать их из сотейника, всё готово!

Посыпьте пончики сахарной пудрой или разными цветными посыпками.

Можно устроить кулинарный батл по украшению пончиков и сравнить, у кого получилось красивее и вкуснее.

Веселой вам Хануки!

Хаг sameах!