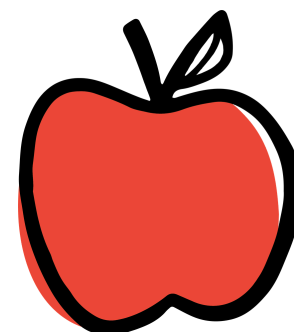


2026 / 5787

Рош га-Шана

з "Піжамною бібліотечкою".

**Програма тематичних
сенсорних занять.**



Цього року основну увагу приділено тому, щоб зробити святкування Рош га-Шана максимально гостинним.

Додані матеріали від PJ Library можна використовувати під час сімейних заходів, у дитячих садках, на заняттях у школах.

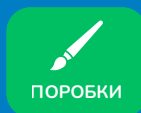
На кожній сторінці є відповідні позначки, які допоможуть вам підібрати потрібний захід для вашої спільноти:



заняття для дітей
молодшого віку



заняття для дітей
старшого віку



практичні заняття



заняття, що не залишають
бруд; можуть потребувати
попередньої підготовки



діяльність, що залучає відчуття смаку



діяльність, що задіює нюх



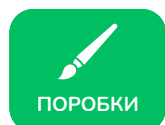
діяльність, що задіює відчуття дотику



діяльність, що задіює зорове сприйняття



діяльність, що залучає слух



Надування мильних бульбашок



Відтворення звуку Шофару



Картина «День народження світу»



Прикрашання яблук



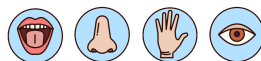
Зшивання шофара



Сенсорні картки із зображенням граната



Сенсорні столи



Картина «День народження світу»



Прикрашання яблук



Гра з гранатом



Поробка гранат



Сенсорні картки із зображенням граната

Рецепт медового печива



Сенсорні столи



Гра на лічбу з гранатами



Яблука та щипці



Квест «Створення світу»



Бінго до Рош га-Шана



Чим пахне Рош га-Шана?



Пакунки-сюрпризи



Нагодуй монстра



Гра на лічбу з гранатами



Квест «Створення світу»



Бінго до Рош га-Шана



Нагодуй монстра



Гра на лічбу з гранатами

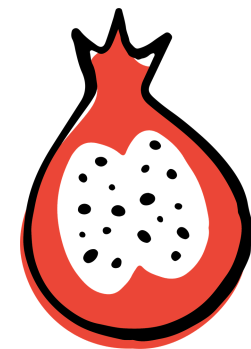


Що вам знадобиться:

- 2 кільця у формі граната (або паперові форми гранату);
- Червоні помпони («зернятка»);
- 1 великий гральний кубик (або два менші);
- Кошик або миска для помпонів.

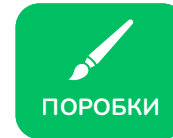
Що робити:

1. Покладіть усі червоні помпони в кошик;
2. Запропонуйте кожній дитині кинути гральний кубик;
3. Порахуйте число, що випало на кубику;
4. Візьміть із кошика відповідну кількість помпонів;
5. Покладіть помпони всередину свого граната;
6. Поверніть помпони в кошик і спробуйте знову з іншим числом;
7. Для старших дітей можна влаштувати змагання: хто першим набере певну кількість помпонів!



Видування мильних бульбашок

А ви вмієте видувати мильні бульбашки так, ніби сурмите в шофар? 🐘
Поки старші діти пробують свої сили та дмухають у власноруч зроблені шофари, молодші можуть приєднатися до гри з мильними бульбашками!



Вам знадобиться:

- Палички для видування мильних бульбашок (соломинки пластикові);
- 2 ст. л. цукру;
- 1/2 склянки гарячої води;
- 1 склянка води кімнатної температури
- 1/2 склянки рідкого засобу для миття посуду.



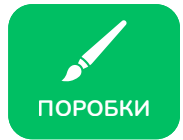
Що робити:

1. Приготуйте цукровий сироп. Для цього потрібно розмішати цукор у гарячій воді.
2. Переконайтеся, що цукор повністю розчинився.
3. Додайте до сиропу воду кімнатної температури та засіб для миття посуду.
4. Ретельно все перемішайте, намагаючись не утворювати піни.
5. Використовуйте палички для видування мильних бульбашок і насолоджуйтеся!



Сурмити в шофар

Дмухання через трубочку допомагає зміцнити м'язи рота і відповідно сприяє чіткій вимові у дітей. Крім того, це розвиває координацію рухів рук і очей та дрібну моторику, дозволяючи водночас створювати цікаві малюнки!



Що вам знадобиться:

- Шофар, вирізаний із картону;
- Фарби;
- Соломинки;
- Газета або скатертина (щоб захистити поверхні).

Що робити:

1. Нанесіть кілька крапель фарби на вирізаний із паперу шофар;
2. Дайте дітям соломинку й запропонуйте їм дмухати біля фарби, щоб вона розтікалася й оздоблювала шофар;
3. Залиште шофар із роздутою фарбою висохнути.

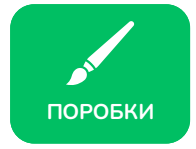
Картина «День народження світу»

Що вам знадобиться:

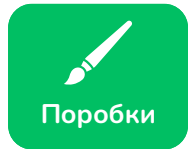
- Білий картон;
- Акрилові фарби: синя, зелена та ще 2–3 кольори;
- Ножиці;
- Клей;
- Газета або тканина, щоб застелити поверхню під час малювання.

Що робити:

1. Підготуйте аркуш картону для малювання;
2. Нанесіть 7–8 крапель синьої та зеленої фарби на перший аркуш картону;
3. Накрийте фарбу другим аркушем картону;
4. Порухайте аркуші, щоб фарба між ними розмазалась;
5. Зніміть верхній аркуш і залиште малюнок висихати;
6. Коли фарба висохне, виріжте з малюнка велике коло (можете скористатися шаблоном кола);
7. Виріжте й розфарбуйте великий трикутник для святкового ковпака, а також чотири менші трикутники з цифрами «5787» – це рік за єврейським календарем;
8. Приклейте трикутники, щоб завершити картину до свята «Дня народження світу»!



Прикрашання яблук



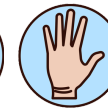
Що вам знадобиться:

- Червоний або зелений картон;
- Паперовий фільтр для кави;
- Червоний, зелений та жовтий фломастери;
- Пульверизатор із водою;
- Клей.

Що робити:

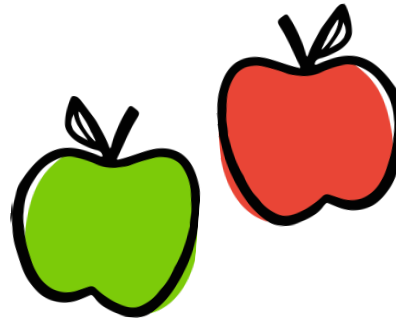
1. Виріжте з паперу форми яблук червоного (та/або зеленого) кольору;
2. Роздайте дітям паперові фільтри для кави та фломастери червоного, зеленого й жовтого кольорів, щоб вони могли розфарбувати фільтри, створивши на них візерунки чи фігури. Що більшу площу вони зафарбують, то яскравішим буде кінцевий результат;
3. За допомогою розпилювача з водою збризніть паперовий фільтр;
4. Намагайтеся не намочити фільтр занадто сильно – для цього процесу достатньо невеликої кількості води;
5. Діти зможуть спостерігати, як кольори змішуються між собою;
6. Залиште фільтри висохнути, а потім приклейте їх у центр вирізаної форми яблука.

Яблука та щипці



Що вам знадобиться:

- Іграшкові або пластикові яблука;
- Малярна стрічка;
- Щипці.

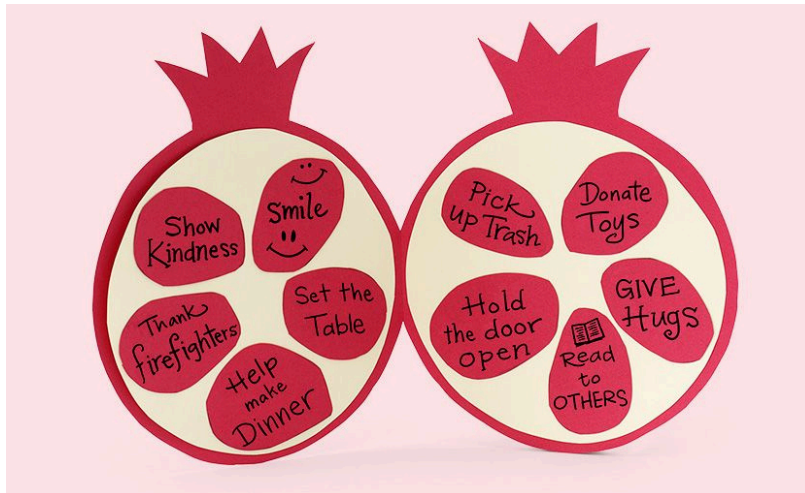
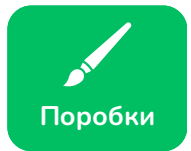


Що робити:

1. Наповніть велику місткість типу таза чи відра дрібними яблуками й хаотично заклейте її зверху малярною стрічкою;
2. Діти можуть за допомогою щипців обережно діставати яблука та складати їх у кошик;
3. Можна використовувати кухонні щипці або просто пальці.

Гра з гранатом

Наповніть свій гранат простими новорічними обіцянками!



Що вам знадобиться:

- Червоний папір;
- Світло-бежевий папір;
- Ручки;
- Клей.

Що робити:

- 1.Обведіть і виріжте з червоного паперу просту форму граната;
- 2.Обведіть і виріжте з бежевого паперу простий круг;
- 3.Приклейте менший бежевий круг на червоний гранат;
- 4.Підготуйте п'ять менших червоних кругів, що слугуватимуть зернятками;
- 5.Запропонуйте дітям подумати про добрі справи, які вони хотіли б зробити в новому році;
- 6.Напишіть ці справи на «зернятках» і приклейте їх.

Квест «Створення світу»

Вийдіть на двір і спробуйте ці активності, натхненні історією створення світу з Тори.

День 1: Темрява і світло

1. Знайдіть затінене місце. Які відчуття виникають, коли ви там сидите чи стоїте?
2. Знайдіть сонячне місце. Які відчуття виникають, коли ви там сидите чи стоїте?

День 2: Небо

1. Знайди хмару, яка схожа на щось інше. На що вона тобі нагадує?
2. Опишіть колір неба. Що ще, на вашу думку, має такий самий колір?



День 3: Суходіл, море, рослини й дерева

Спробуйте знайти:

1. Рослину або дерево з приємним ароматом;
2. Рослину, що викликає усмішку;
3. Рослину або дерево з квітами;
4. Рослину або дерево з листям, більшим за вашу долоню;
5. М'яку рослину;
6. Колючу рослину.

День 4: Сонце, місяць і зорі

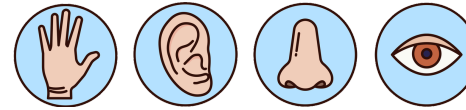
1. Чи бачите ви місяць? Опишіть його форму.
2. Зберіть природні матеріали та зробіть модель Сонця, Місяця або зірки.

День 5: Істоти у воді та в небі

1. Чи чуєш ти пташок? Спробуй імітувати звуки, які вони видають.
2. Уяви, що ти – істота, яка живе у воді або в небі. Чи зможе хтось вгадати, хто ти?

День 6: Тварини, плазуни й комахи та люди

1. Знайдіть ознаки того, що десь навкруги, на місцевості побувала тварина.
2. Знайдіть ознаки того, що десь навкруги, на місцевості побувала людина.
3. Чи є сліди комах або черв'яків?



Рош га Шана Бінго

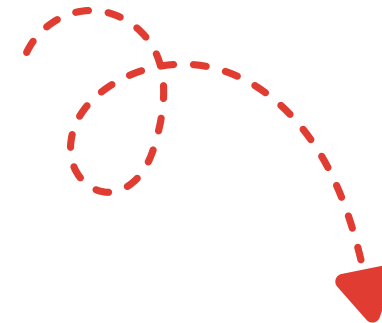


Бінго до Рош га-Шана допомагає дітям звернути увагу на традиції та особливості святкування єврейського Нового року. Спробуйте відмітити якомога більше пунктів, пов'язаних із цим святом!

● Рош га Шана Бінго!



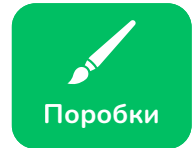
 опекти халу	 сходити на озеро	 послухати святкові пісні	 читати святкові історії	 мастити яблука медом
 написати і відправити листівку	 піти на прогулянку	 знайти метелика чи комаху	 запалити Шабатні свічки	 зробити колаж зі старих журналів
 назбирати яблук	 подзвонити другу чи родичу	 дати удаку	 запізти на чи обійняти дерево	 допомогти готувати святкову вечерю
 порахувати скільки днів до Йом Кіпуру	 намалювати картину тому, кому потрібна посмішка	 зробити щось приємне близьким	 порахувати насіння у якомусь фрукті	 скуштувати різні види меду
 приготувати святковий десерт	 зробити Кідущ	 сурмикти в Шофар	 читати Тору	 посадити і виростити насіння



[скачати Бінго в PDF](#)



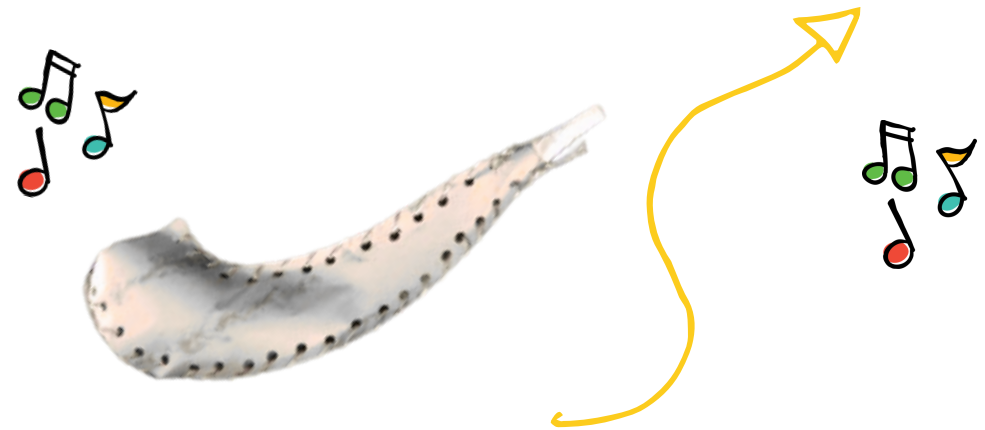
Вишивання Шофару



Головна заповідь Рош га-Шана — почути звуки шофара. Ми власноруч виготовимо шофар, щоб відчувати атмосферу свята й дослідити різноманітні звуки, які він видає.

Що вам знадобиться:

- Картон;
- Святкова дудка-пищалка;
- Мотузка або вовняна нитка;
- Діркопробивач;
- Ножиці;
- За бажанням: пластикові голки для плетіння.



Що робити:

1. Від'єднайте пластиковий мундштук від паперової частини святкової дудочки-пищалки;
2. Виріжте зі складеного навпіл аркуша паперу фігуру у формі шофара;
3. Вставте дудочку-пищалку у верхню частину виробу (саме вона видаватиме звук);
4. Пробийте отвори вздовж контуру шофара та прив'яжіть довгу нитку до одного з них;
5. Діти зможуть протягувати цю нитку крізь отвори, обплітаючи фігуру шофара.

Чим пахне Рош га-Шана?



Що вам знадобиться:

- Банки маленького об'єму або ємності для приправ;
- Кольоровий папір;
- Клей;
- Атрибути періоду свята, наприклад сушені чи свіжі яблука, мед, гранат, етрог, мирт тощо.



Що робити:

1. Підготуйте все заздалегідь: обклейте ємності кольоровим папером так, щоб крізь нього не було нічого видно;
2. Наповніть кожну ємність певним інгредієнтом;
3. Дайте дітям понюхати вміст і впізнати, що саме в середині.

Пакунки-сюрпризи



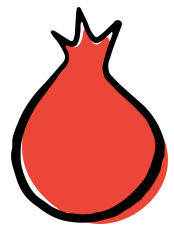
Що вам знадобиться:

- Непрозорі пластикові або тканинні мішечки;
- Предмети, пов'язані з періодом свят (Ямім Нораїм): яблуко, штучна бджола, баночка з медом, етрог, маленький або іграшковий шофар, гранат, тощо.

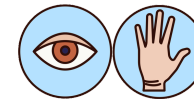


Що робити:

1. Покладіть по одному предмету в кожен мішечок і закрийте його;
2. Давайте дітям по одному мішечку й просіть їх зосередитися на відчуттях від предмета крізь тканину;
3. Чи зможуть вони вгадати, що всередині?



Нагодуй монстра



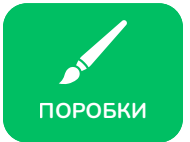
Що вам знадобиться:

- Картонна коробка;
- Картон (звичайний або цупкий);
- Маркери;
- Ножиці;
- Скотч;
- Пластикові яблука або бджоли.

Що робити:

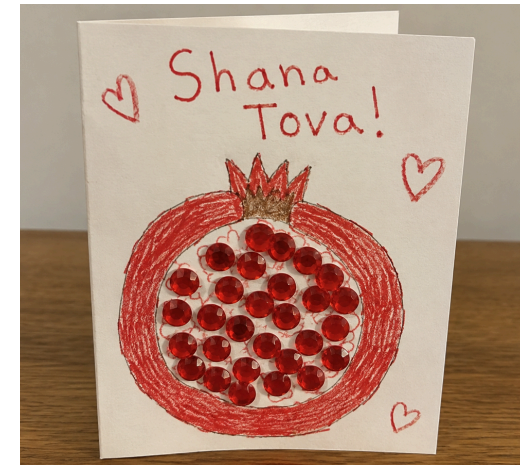
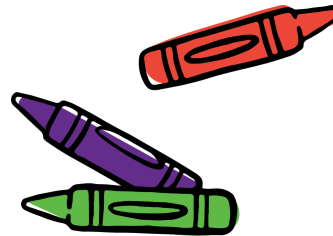
- 1.Заздалегідь підготуйте «монстра» (за бажанням можна надати йому форми горщика з медом);
- 2.Намалюйте монстра або горщик на цупкому картоні та виріжте за контуром;
- 3.Намалюйте «рот» і виріжте його;
- 4.Намалюйте очі чи інші декоративні елементи;
- 5.За допомогою пакувальної стрічки прикріпіть із тильного боку відкриту коробку.
- 6.Тепер усе готово!
- 7.Діти можуть закидати всередину легкі пластикові яблучка або фігурки бджілок. Це може стати веселою грою-змаганням!

Сенсорні картки із зображенням граната



Що вам знадобиться:

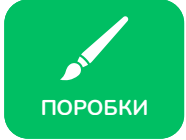
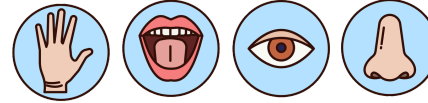
- Щільний папір;
- Червоні наліпки камінці;
- Роздрукований чи намальований шаблон граната;
- Ручки або фломастери;
- Ножиці.



Що робити:

1. Роздрукуйте або намалюйте шаблон граната та виріжте його;
2. За потреби обріжте цупкий папір до розміру складеної вітальної листівки;
3. Молодші діти можуть обвести шаблон граната, щоб створити власне зображення;
4. Старші діти можуть спробувати намалювати його самостійно;
5. Приклейте декоративні камінці всередині граната, напишіть «Шана Това» і подаруйте листівку рідним чи друзям або повісьте її вдома.

Спечіть медове печиво



Інгредієнти:

160 г борошна;	2 столові ложки молока;
½ чайної ложки розпушувача;	60 г вершкового масла
½ чайної ложки меленої кориці;	(розм'якшеного до кімнатної температури)
2 столові ложки меду;	Формочки для печива.

Спосіб приготування:

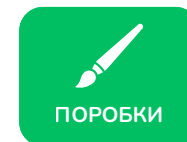
- 1.Розігрійте духовку до 180°C;
- 2.Помістіть усі інгредієнти в миску та замісіть тісто руками;
- 3.Загорніть тісто у великий аркуш пергаменту й покладіть у холодильник на 30 хвилин, щоб воно затверділо. Поки тісто охолоджується, можна почитати історію від PJ Library;
- 4.Застеліть два дека пергаментом для випікання;
- 5.Розкачайте тісто до товщини 0,5 см;
- 6.Виріжте фігурки за допомогою формочок і викладіть печиво на підготовлені дека;
- 7.Випікайте 8–10 хвилин (час залежить від розміру печива). Якщо печиво невелике, перевірте його готовність приблизно через 6 хвилин;
- 8.Вийміть із духовки та залиште охолонути на решітці.



Сенсорні столи (1)

Облаштуйте кілька станцій із різноманітними сенсорними заняттями, під час яких діти зможуть щось створити й забрати із собою додому.

Сенсорна пляшка «Ташліх»



Що вам знадобиться:

- Пластикова банка або пляшка з кришкою;
- Дрібні камінці (або невеликі пластикові фігурки до свята Рош га-Шана, наприклад, яблучка чи бджілки);
- Синій харчовий барвник;
- Вода;
- Олія;
- Лійка.



Інструкції:

1. За допомогою лійки налейте у пляшку воду так, щоб вона була заповнена приблизно наполовину;
2. Додайте харчовий барвник, щоб забарвити воду в синій колір;
3. Використовуючи лійку, долийте олію, доки пляшка не заповниться приблизно на дві третини;
4. Додайте дрібні камінці;
5. Щільно закрийте кришку. За бажанням можна зафіксувати її суперклеєм.

Слайм до Рош га-Шана

Що вам знадобиться:

- Готовий слайм;
- Невеликі пластикові фігурки до Рош га-Шана (як-от ці яблучка та бджілки на фото).

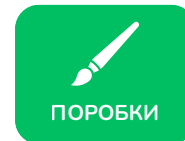


Інструкція:

Діти можуть додати ці елементи до слайму й насолоджуватися грою та відпочинком із цим сенсорним слаймом до Рош га-Шана.

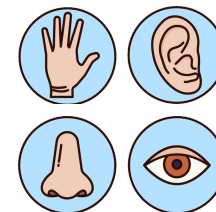
Сенсорні столи (2)

Медовий пластилін



Що вам знадобиться:

- 2 склянки борошна (універсального);
- ½ склянки солі;
- ¼ склянки меду;
- ½ склянки теплої води з-під крана;
- 1 столова ложка олії (або кокосової олії);
- За бажанням: 2–3 краплі жовтого харчового барвника.

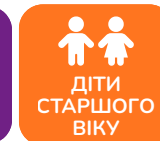


Інструкції:

1. Насипте борошно та сіль у велику миску. Перемішайте їх до однорідності;
2. В окремій ємності змішайте вінчиком мед, теплу воду, олію та харчовий барвник до отримання однорідної маси;
3. Поступово влийте рідку суміш у сухі інгредієнти;
4. Перемішуйте дерев'яною ложкою, доки не утвориться крихке тісто;
5. Викладіть тісто на чисту рівну поверхню. Вимішуйте його руками протягом 3–5 хвилин, доки воно не стане м'яким і гладким;
6. Якщо тісто надто липке, додавайте по одній чайній ложці борошна. Якщо воно занадто сухе – додайте кілька крапель води.

Слухайте музику та подкасти

У затишному куточку з подушками та книжками від PJ Library, де діти можуть відпочити.



[Слухайте музику та подкасти про Рош га-Шана](#)



[Слухайте музику та подкасти про Сукот](#)



[Слухайте музику та подкасти про Йом Кіпур](#)

