

Тема: гра, розмова

Рекомендований вік: **від 6 років**

Книга: "Шапочка для пані Голдман",

Мішель Едвардс

Автор заняття: Поліна Бліндер

Супергерої добрих справ

Як ви здогадалися, книжка про шапочку – це не зовсім про шапочку, а про добрих людей, і про те, як робити цей світ краще. Ми всі можемо його робити краще, навіть, якщо ми діти і дорослі часто нам кажуть, що ми замалі для чогось, але (!) не для добрих справ! Кожен наш хороший вчинок допомагає робити світ навколо добрішим і світлішим. Згадайте, що такого класного ви зробили нещодавно? Можливо, йдучи на зустріч з друзями чи родичами намалювали для них малюнок чи прихопили смаколик та порадували їх, чи прикрасили суккотній намет своїми поробками і малюнками, а можливо ще й прикрасили добру справу усмішкою й добрим наміром?

Коли ми виконуємо заповідь не просто «як-небудь», а робимо її красивою, це називається *Хідур міцва*. А коли ми робимо добрі справи для інших людей, це називається *Гмілут Хасадім*. Ми допомагаємо тому, кому важко, підтримуємо того, кому сумно, ділимося з тим, кому бракує необхідного. Це можуть бути маленькі вчинки — підняти олівець, який хтось упустив, сказати добре слово, допомогти мамі. Кожен із нас може бути «супергероєм добрих справ» щодня!

Давайте подумаємо разом, які ми будемо робити добрі справи й як робити їх красиво.

«Збери пазл добрих справ»

Матеріали: див. додаток файл «добрі справи». Картки треба розрізати!

Ведучій пропонує знайти та з'єднати картки за принципом: ситуація – вчинок (хесед).

- «Друзі посварилися» → «Мирю їх і допомагаю помиритися»
- «Комусь сумно» → «Підбадьорю його»
- «Хтось впав» → «Піднімаю і питаю, чи все добре»
- «Новенький у групі» → «Запрошую грати разом»
- «Мама втопилася» → «Пропоную допомогу: накриваю стіл або прибираю»
- «Сестра загубила іграшку» → «Допомагаю шукати»
- «Друг забув свою пляшку» → «Ділюся водою»
- «Хтось плаче» → «Підходжу і запитую, що сталося»
- «Бабуся самотня» → «Малюю листівку і відвідную її»
- «У когось день народження» → «Говорю приємні слова і роблю маленький подарунок»
- «Друг злякався темряви» → «Тримаю його за руку»
- «Хтось приніс смаколик» → «Дякую і ділюся своїм»
- «Хтось не знає правила гри» → «Пояснюю йому і беру в команду»
- «На майданчику сміття» → «Піднімаю й викидаю у смітник»
- «Комусь нудно» → «Пропоную цікаву гру»

Тема: гра, розмова

Рекомендований вік: **від 6 років**

Книга: "Шапочка для пані Гольдман",

Мішель Едвардс

Автор заняття: Поліна Бліндер

Поки ви ще не зовсім вирости, і деякі справи для вас ще складні, давайте придумемо, як ми можемо прикрасити ті справи, що нам під силу. Візьмемо приклад з Софії, яка робила помпони для шапочок пані Гольдман, і, наприклад, наступного разу, коли мама буде пекти хали на Шабат, вона може сплести їх особливою косичкою і це буде особливо красиво (*дивіться приклади різного плетіння хал в заняттях по книзі PJ Library «[Все посме](#)»*).

Якщо ми запалюємо свічки, то ставимо їх у гарні свічники, а не просто на стіл. Якщо ми даємо цдаку, то можемо покласти монетку в гарну коробочку (яку ми можемо самі прикрасити).

Коли ми робимо мицви красиво, ми показуємо, що любимо Б-га і нам приємно виконувати Його заповіді.

«Зроби мицву гарнішою»

Матеріали: картки з діями (*Див. картки в додатку нижче «Дії»*)

Діти по черзі отримують картки з простими діями (дати іграшку, сказати «дякую», прибрати іграшку).

Перший раз роблять «звичайно», другий раз — покращують цю дію і роблять її більш приємною (з усмішкою, лагідно, з обіймами).

Підсумок: обговорити, як приємніше було отримати «красиво» зроблену дію.

Дати іграшку

Звичайно: просто простягнути іграшку.

Покращено: простягнути іграшку з усмішкою і сказати «Будь ласка!»

Сказати “дякую”

– Звичайно: швидко буркнути «дякую».

Покращено: подивитися в очі, посміхнутися і сказати «Дякую, мені дуже приємно!»

Запросити грати разом

Звичайно: просто сказати «Грай».

Покращено: усміхнутися, назвати ім'я дитини і сказати «Ходімо, буде весело!»

Попросити вибачення

Звичайно: сказати «Вибач» і втекти.

Покращено: подивитися в очі, сказати «Мені шкода, що я тебе образив», і простягнути руку.

Попросити про допомогу

Звичайно: крикнути «Допоможи!».

Покращено: спокійно підійти, сказати «Будь ласка, допоможи мені».

Поділитися смаколиком

Звичайно: віддати шматочок.

Покращено: віддати шматочок з усмішкою й сказати «Візьми, скуштуй».

Тема: гра, розмова

Рекомендований вік: **від 6 років**

Книга: "Шапочка для пані Ґолдман",

Мішель Едвардс

Автор заняття: Поліна Бліндер

Привітатися

Звичайно: пробурмотіти «Привіт».

Покращено: махнути рукою, усміхнутися й сказати «Привіт! Радий тебе бачити!»

Похвалити малюнок друга

Звичайно: кинути «Красиво».

Покращено: зупинитися, подивитися й сказати «Мені подобається, як ти це намалював!»

Віддати книжку вчителю

Звичайно: покласти на стіл.

Покращено: підійти, передати в руки й сказати «Ось книжка, я приніс її для вас».

Попросити щось

Звичайно: сказати «Дай мені олівець».

Покращено: сказати «Будь ласка, можна я візьму твій олівець на хвилинку?»

Побажати доброго ранку

Звичайно: буркнути «доброго».

Покращено: усміхнутися, помахати рукою й сказати «Доброго ранку, гарного дня!»

Мета: показати, що хидур мицва – це не лише предмети, а й наші дії.

Підсумок: обговорити, як приємніше було взаємодіяти? Простою дією чи «прикрашеною» дією?

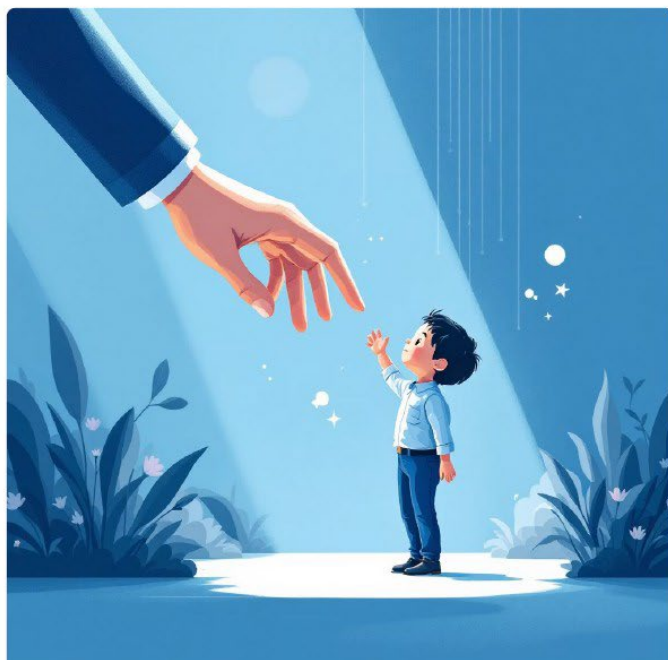
Бажаємо усім гарних добрих вчинків і до наступної зустрічі!

Хтось впав

Бачити, як хтось падає, може бути тривожно. Вони можуть бути збентежені або налякані, тому швидка реакція є важливою.

**Піднімаю і питаю, чи все добре**

Простягніть руку допомоги та проявіть турботу. Це показує співчуття та дає впевненість, що ви поруч.

**Новенький у групі**

Бути новим у незнайомому оточенні може бути самотньо. Новачки часто соромляться та чекають, щоб їх запросили долучитися.

**Запрошую грати разом**

Ініціатива запросити новенького – це чудовий спосіб змусити його почуватися бажаним. Це допомагає йому швидко адаптуватися.



Мама втомилася

Батьки часто працюють без відпочинку, і втома може накопичуватися. Вони можуть потребувати невеликої перерви або допомоги.



Пропоную допомогу: накриваю стіл або прибираю

Невеликі вчинки допомоги по дому можуть значно полегшити її навантаження та показати, що ви цінуєте її працю.



Сестра загубила іграшку

Втрата улюбленої іграшки може засмутити дитину. Для неї це велика подія, яка викликає стрес.



Допомагаю шукати

Спільний пошук показує підтримку та турботу. Це вчить співпереживанню та зміцнює зв'язки між братами та сестрами.



Друг забув свою пляшку

Буває, що хтось забуває важливі речі, особливо під час активностей. Спрага може швидко стати проблемою.



Ділюся водою

Поділитися водою – це простий, але важливий прояв щедрості. Це зміцнює дружбу та забезпечує комфорт.



Хтось плаче

Плач є ознакою сильних емоцій, таких як смуток, біль або розчарування. Важливо підійти з розумінням.



Підходжу і запитую, що сталося

Підійти та запитати, що трапилося, показує, що вам не байдуже. Це відкриває двері для розмови та підтримки.



Бабуся самотня

Літні люди можуть відчувати самотність, особливо якщо вони живуть одні. Їм потрібна увага та спілкування.



Малюю листівку і відвідую її

Відвідування та особистий подарунок, як-от листівка, принесе велику радість і покаже вашу любов.



У когось день народження

День народження – це особливий день для кожної людини. Це час, щоб відчути себе коханим та відсвяткувати.



Говорю приємні слова і роблю маленький подарунок

Щирі побажання та невеликий знак уваги створюють святковий настрій і показують, що ви пам'ятаєте про важливий день.



Друг злякався темряви

Страх темряви – поширене явище, особливо у дітей. Важливо, щоб друг відчував себе захищеним.



Тримаю його за руку

Фізична підтримка, як-от тримання за руку, може дати відчуття безпеки та комфорту, зменшуючи страх.



Хтось приніс смаколики

Приносити смаколики – це добрий жест, який створює позитивну атмосферу. Важливо відповісти ввічливістю.



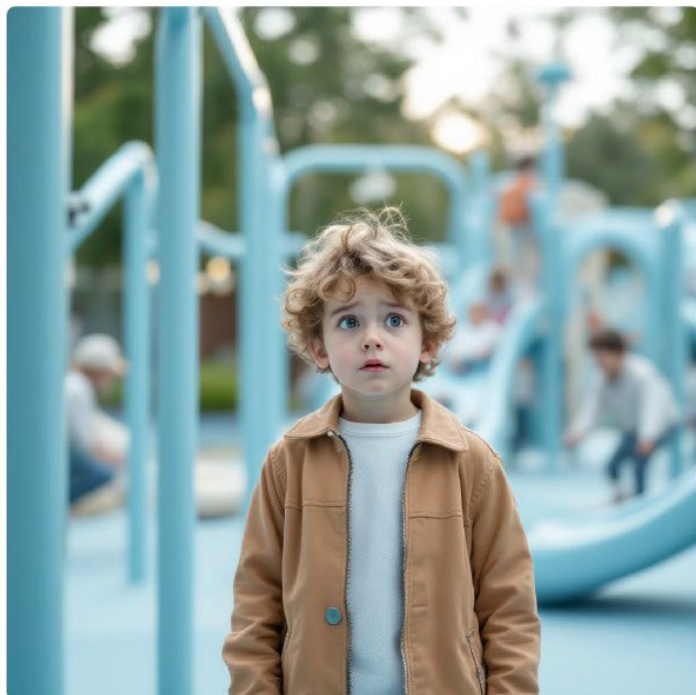
Дякую і ділюся своїм

Висловити подяку та поділитися у відповідь своїм – це чудовий спосіб показати взаємну повагу та щедрість.



Хтось не знає правила гри

Коли хтось не розуміє правил, він може почуватися виключеним. Це може перешкоджати його участі в грі.



Пояснюю йому і беру в команду

Терпляче пояснення правил та включення в команду забезпечує рівні можливості та сприяє інклюзивності.



На майданчику сміття

Засмічений майданчик є неприємним та небезпечним. Чисте середовище важливе для всіх, хто ним користується.



Піднімаю й викидаю у смітник

Прибирання за собою та іншими – це прояв відповідальності та турботи про спільний простір.



Комусь нудно

Нудьга може призвести до відсутності мотивації та відчуття відстороненості. Це може бути час для нових ідей.



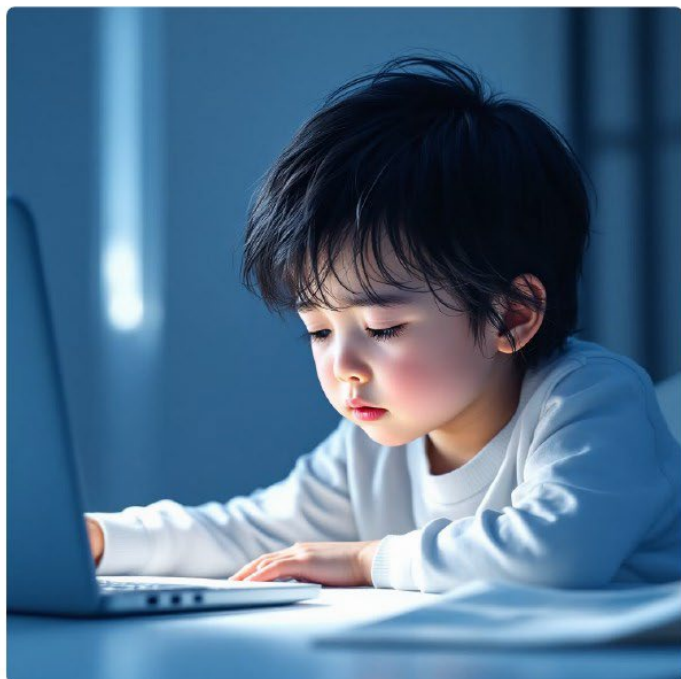
Пропоную цікаву гру

Запропонувати нову та захопливу гру – це чудовий спосіб розвіяти нудьгу та створити спільні позитивні моменти.



Комусь сумно

Відчуття смутку є нормальною частиною життя, але підтримка може допомогти подолати ці емоції.



Підбадьорю його

Добрі слова, обійми або просто присутність можуть допомогти підняти настрій і показати, що ви поруч у важкий момент.



ДАТИ ІГРАШКУ

• • • •

ПРИБРАТИ ІГРАШКУ

• • • •

СКАЗАТИ “ДЯКУЮ”

• • • •

**ЗАПРОСИТИ ГРАТИ
РАЗОМ**

• • • •

**ПОПРОСИТИ
ВИБАЧЕННЯ**

....

**ПОПРОСИТИ ПРО
ДОПОМОГУ**

....

**ПОДІЛИТИСЯ
СМАКОЛИКОМ**

....

ПРИВІТАТИСЯ

....

**ПОХВАЛИТИ
МАЛЮНОК ДРУГА**

....

**ПОПРОСИТИ ЩОСЬ
ПОЗИЧИТИ**

....

ДАТИ КНИЖКУ ВЧИТЕЛЮ

....

**ПОБАЖАТИ ДОБРОГО
РАНКУ**

....