

Пальчиковые игры

Раз, два. Три! Три шарика фалафеля, да ещё и в пите! М-м-м! Как вкусно! А что ещё можно посчитать? Оказывается, считать можно всё что угодно! Верблюдов, пловцов, записки для стены плача... А можно посчитать пальчики!

Игра № 1

Предложите детям сосчитать пальчики, поочерёдно загибая их. Если у малыша возникают трудности, возьмите его к себе на колени и помогайте ему, загибая его пальчики.

Игра № 2

Пальчиков всего десять. А на одной руке сколько?

Предложите малышу положить ручки на колени. Пальчики легли спать. Можно спеть им коротенькую колыбельную. А теперь пальчики будут просыпаться поочерёдно, на двух ручках одновременно.

Только первые (остальные лежат).

Только вторые.

Только третьи.

Только четвёртые.

Только пятые.

Ура! Пять пальчиков на левой руке и пять пальчиков на правой руке проснулись! Сколько всего пальчиков? Десять! А теперь наши пальчики хотят поиграть.

Игра № 3

Пальчиковая игра «Кто же это?»

Кто же это? Кто же это? (Согнуть большой палец правой руки.)

Это Первый пальчик.

А напротив – брат близнец. (Оба пальца сгибаются.)

Тоже Первый пальчик.

А за ним идёт Второй. (Согнуть второй палец.)

Он проворный! Ой-ой-ой! (Пальцы сгибаются друг к другу.)

Кто же дальше? Палец Третий! (То же самое, только с третьими пальцами.)

Брату шлёт он свой приветик!

Вот Четвёртый – не простой. (То же самое.)

Носит обруч золотой!

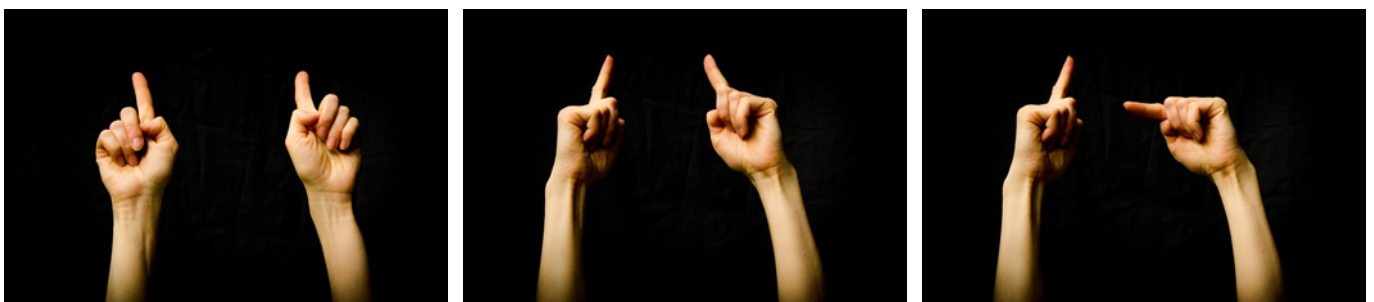
А за ним – малышка Пятый. (То же самое.)

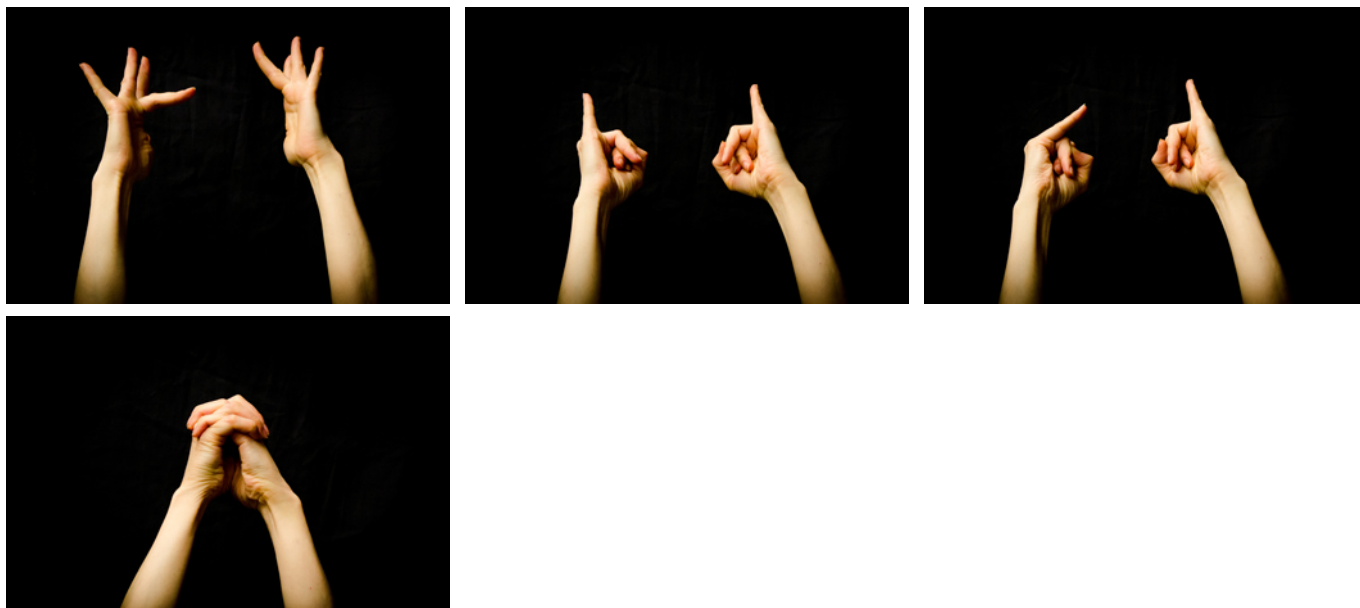
Сосчитали всех, ребята! (Соединить руки в замок.)

Пальчики считали и устали!

Предложите малышам встряхнуть ручки, чтобы сбросить мышечное напряжение.

Можно это сделать со звуком: «П-р-р-р-р-р!»





Игра № 4

Подвижная игра «Бабочки»

В эту игру могут играть несколько детей и взрослый. Для игры понадобятся:

1. Проигрыватель, весёлая музыка.
2. Лоскутки разного цвета (красный, жёлтый, зелёный, голубой). Это будут бабочки.
3. Обручи или скакалки. Это будут клумбы, на которые будут прилетать бабочки. Желательно, чтобы «клумбы» были тех же цветов, что и «бабочки». Если нет «клумб» того же цвета, то можно обозначить их цвет цветным скотчем.

Положите обручи на пол так, чтобы между ними было расстояние. Расскажите детям, что это будут клумбы с цветами. А кто прилетает на цветочки? Пчёлки и бабочки. Предложите детям поиграть в бабочек. Бабочки бывают разного цвета. Договоритесь с детьми, что они будут бабочками, и раздайте им лоскутки. Сколько у нас бабочек? Красная – раз, зелёная – два.... И так далее.

А теперь наши бабочки будут лететь к цветочкам. А где растут цветочки? Правильно, на наших клумбах, т.е. бабочкам нужно будет лететь на клумбу. Голубые бабочки будут лететь на клумбу голубого цвета, красные – на красную. И так далее. Бабочки могут свободно летать, пока играет музыка, но как только она закончилась, нужно прилететь в «свою клумбу».

Когда бабочки прилетели, нужно проверить, в нужной ли они клумбе, а заодно и сосчитать, сколько их.

Игру можно повторять, меняясь каждый раз лоскутками.

Игра № 5

Пальчиковая игра «Сколько пальцев на руке?»

В эту игру можно играть вместе. Один спрашивает, а другой отвечает. Потом можно поменяться ролями.

Сколько пальцев на руке?

Пять! (Показать руку ладонью вверх.)

На другой руке опять –

Пять! (Другую руку ладонью вверх.)

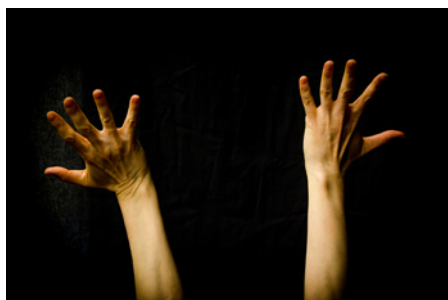
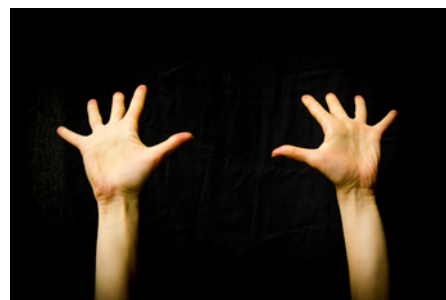
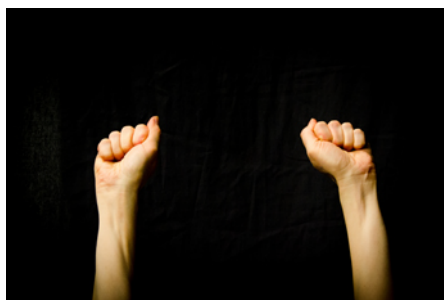
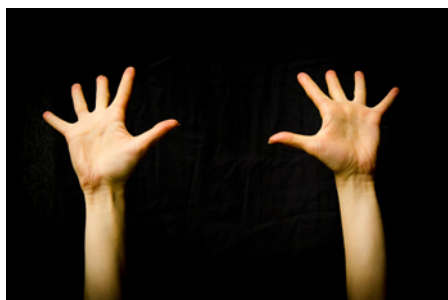
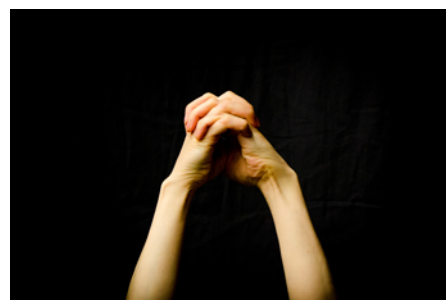
Ну а вместе? (Руки в замок.)

Будет двести?

Нет! (Энергично помотать головой.)

Будет десять, ровно десять... (Показать обе руки ладонями вверх.)

Пальцев на руках! (Руки ладонями вверх, пальчики двигаются.)



Игра № 6

Пальчиковая игра «Кто пришёл в гости?»

Эта игра хороша тем, что в ней задействованы обе руки. Если сразу ребёнок не сможет скоординировать свои действия, то в неё можно сыграть вместе со взрослым. Взрослый говорит и показывает первую строчку, малыш – вторую. А потом наоборот. В гости к нам пришёл ежонок. (Пальцы правой руки растопырены, изображают ёжика.)

Это раз! (Пальцы левой руки показывают «один».)

А потом черепашонок. (Все пальцы правой руки вместе, кроме первого и пятого.)

Это два! (Левая рука показывает «два».) А за ними, посмотри, уж ползёт. (Правая рука – «уж».)

А это – три! (Левая рука – «три».) А за ним, в своей квартире, рак-отшельник. (Правая рука под левой,

Высовываются усы.)

Он – четыре! (Левая рука – «четыре».)

Кто-то в дверь стучит опять, это кошка. (Правая рука – «кошка».)

Номер пять! (Левая рука – «пять».)

Теперь можно попробовать поменять руки. То, что делала правая рука, пусть теперь сделает левая, и наоборот.

