

Тема: Розмова

Рекомендований вік: від 6 років

Книга: "Малесенька хатинка", Джесіка Сугамі

Автор заняття: Аля Корзенко



## «Хто багатий? Той, хто задоволений своєю часткою!»

Шалом, друзі!

Ви помітили, що в книзі «Малесенька хатинка» насправді є рецепт? Ні? Я підкажу вам - ця історія навчає нас як насправді бути щасливими.

*Але як навчитися бути задоволеним своєю долею та бути щасливим?*

Виходить, що той, хто хоче більшого, ніколи не буде задоволений?

Невже єдиний спосіб це припинити хотіти і бути задоволеним тим, що є. Але як цього навчитися?

Адже насправді в природі людини закладено ХОТІТИ ВЕЛИКОГО! І виходить, що сама по собі жага та прагнення більшого - не обов'язково погана риса, яку треба повністю викоринити!

Прагнення до здобутків заклав у нас Всевишній. Для цього ми створені, щоб діяти та досягати. Вдосконалювати себе та світ. Інакше не було б великих вчених, художників та дослідників.

І що ж нам робити, запитаєте ви.

Потрібно змінити свій погляд на шлях досягнення великої мети!

- Будьте вдячні за те, що у вас є. Замість того, щоб постійно думати про те, чого вам не вистачає, краще подумайте на хвилинку, як вам пощастило і про те, що у вас вже є.
- Облиште порівнювати себе з іншими. Ви завжди знайдете тих, хто щасливіший, багатший, красивіший, ніж ви. Але яка вам до того справа?
- Насолоджуйтеся теперішнім моментом замість того, щоб застрягати в минулому або з жахом думати про майбутнє.
- Звертайте увагу на будь-які дрібниці!
- Припиніть скаржитися на обставини, від цього вони не зміняться, а ви можете здоюути новий досвід та навички навчаючись діяти в нових обставинах.

Погодьтеся, якщо ми знаходимо в собі вдячність за те, що маємо, і продовжуємо прагнути більшого, ймовірність того, що ми будемо задоволені своїм життям набагато зростає.