

Кто-то решительный

Вдохновляющая книга про оптимистичный взгляд на мир, доверие Богу, судьбе. Книга поддержит в ребёнке способность видеть хорошее даже в том, что кажется негативным.

Вопросы для обсуждения с ребенком:

1. Почему шах решил спуститься в город?
2. Почему его так заинтересовали слова сапожника?
3. Для чего шах устраивал проверки-испытания?
4. Как тебе кажется, в чем разница характеров шаха и его жены?
5. Почему сапожник не расстроился, лишившись работы? Как люди обычно реагируют на такие ситуации?
6. Как ты думаешь, какие есть способы быстро заработать деньги сегодня?
7. Как тебе кажется, почему шах сделал простого сапожника своим ближайшим советником?

Чему ты рад

Шумная неделька

Цель: формирование позитивного мышления.

Данная игра не проводится отдельно, а может быть встроена в обычные дневные занятия. В такую игру играла с папой главная героиня книги «Полианна» (но её лучше прочитать ребёнку попозже). С каждым человеком каждый день случаются события – соответствующие и не соответствующие ожиданиям. В моменты, когда у ребёнка или у вас происходит что-то неприятное, негативное, предложите ребенку найти как можно больше плюсов такого стечения обстоятельств. Это могут быть самые мелкие мелочи. Например, забыл сделать домашнее задание, и теперь будет ругать учитель. Зато успел наконец-то поиграть, приятно провёл время. Не смог залезть на гору – но зато и не упал. Надо стремиться найти как можно более существенные плюсы, вытекающие из неприятных ситуаций.

Кто-то решительный

Цель: работа с уверенностью в себе.

Инструкция: когда становится трудно, самое главное – не опускать руки и верить, что ты справишься. Давай придумаем такого персонажа, который будет помогать тебе, когда возникают сомнения. Он должен быть храбрым, решительным, уверенным.

Этот герой станет твоим другом.

Необходимо нарисовать героя. Ребенок может рисовать сам или попросить вас помочь. Важно, чтобы рисунок был тщательно выполнен, чтобы персонаж выглядел достоверно. Поговорите с ребенком подробно о судьбе героя – как он стал таким храбрым, какие с ним случались передраги, как он с ними справлялся. «В тот момент, когда тебе будет казаться, что ты ничего не можешь, что случилось что-то, с чем ты точно не справишься, тебе нужно будет посмотреть на своего героя. Он придаст тебе сил, и ты поймешь, как стать более решительным». Рисунок с героем-помощником хорошо бы повесить в комнате ребенка.