

«Гершон и его чудовище» — книга о совести и честности перед собой. В течение всей своей жизни Гершон накапливает грехи, не чувствуя потребности в раскаянии. Но однажды он сталкивается с необходимостью ответить за всё, что натворил. Книга ясно и точно передает важную мысль: то, чего мы избегаем, рано или поздно придёт к нам и может разрушить что-то очень для нас дорогое.

### Темы для обсуждения с ребёнком

1. Нравится ли тебе Гершон? Меняется ли твоё к нему отношение на протяжении книги?
2. В чём, как тебе кажется, самый большой грех Гершона?
3. Почему цадик согласился помогать Гершону?
4. Как ты думаешь, любил ли Гершон своих детей? Как ты это понял?
5. Что за чудовище пришло к Гершону?
6. Как ты думаешь, визит чудовища — хорошее или плохое событие для Гершона? Почему?

### Рекомендуемые задания по книге

#### Моё чудовище

Цель: работа с чувством вины. Упражнение делается в паре со взрослым.

Взрослый и ребенок рисуют чудовищ своей вины. При этом нужно представить, насколько они большие и страшные, ещё до начала рисования. Расскажите друг другу о своих чудовищах.

Теперь у вас есть возможность заглянуть внутрь них. Сделайте своему чудовищу УЗИ: нарисуйте, из каких поступков, ситуаций, за которые вам неловко или стыдно, оно состоит. Изобразите прозрачное чудовище, а внутри него — 3-4 небольших рисунка.

Расскажите о нарисованном друг другу.

Выберите три ситуации, вызывающие негативные эмоции, и придумайте вместе, что можно сделать, чтобы не переживать о них. Например, попросить прощения у человека, которого обидел, подарить подарок. Помогите друг другу реализовать путь раскаяния.

## Найди ошибку

Цель: развитие навыка замечать ситуации, за которые впоследствии может быть стыдно, в которых можно обидеть другого и пр.

Взрослый рассказывает какую-то историю — или из своей жизни, или придуманную, — в которой герой совершает поступки, за которые ему потом может быть стыдно. Задача ребёнка — заметить момент ошибки и остановить взрослого, сказав: «Нет, не делай так — ты пожалеешь об этом!».

После этого герой в истории поступает правильно, она продолжается, а ребёнок снова ищет в ней «слабые места».