

В одной связке

«Люди говорили, что семья Рути Тобер согревает руки всей деревне. Потому что все в этой деревне от мала до велика носили варежки, связанные из шерсти тоберовских овец»...

Так начинается великолепная и очень глубокая история о Рути и чудесных варежках, которые вязала и продавала вся ее семья. И от этих первых строчек сразу веет теплом и уютом, и как-то по-особенному хорошо становится на душе, потому что знаешь, что есть на свете добрые и дружные люди, которые помогают друг другу и создают полезные вещи, вкладывая в них частичку своей души.

Несмотря на то, что мир такой огромный, а мы в нем маленькие, мы можем совершать добрые дела, полезные для других людей, делая этот мир лучше, добрее и чище.

Очень важно научиться слышать и замечать потребности других и, если нужно, помогать и поддерживать людей в трудную минуту. Иногда это сделать не так легко, ведь все люди очень разные, и они не всегда могут сразу найти общий язык, понять друг друга, как это произошло у семьи Рути и их новой знакомой Бейлы. Бейла была глухонемой, не могла слышать и объясняться, как другие, но у нее был свой волшебный язык – язык жестов, с помощью которого она обращалась к людям. Рути не боялась трудностей и не избегала общения, напротив, она старалась понять этот язык и научиться говорить с Бейлой.

Порой и языка жестов бывает недостаточно, чтобы держать связь с человеком, например, во время сна. И тогда, как в этой чудесной истории, может прийти на помощь одна тоненькая ниточка, «соединяющая» два сердца и две души неразрывной связью. И это больше, чем общение, это даже может спасти жизни!

Попробуем сыграть все вместе в игру, которая научит нас быть на связи друг с другом при любых трудных обстоятельствах, общаться по-разному, а также поможет понять, что мы не одни, мы – вместе, и каждый из нас так или иначе связан с другими и всегда может помочь и подарить свое тепло и любовь.

В эту игру лучше всего играть всей группой, она очень объединяет, помогает наладить отношения и сделать их крепче!

Для этого возьмем клубок шерстяных ниток любого цвета (у нас он красный).



Сядем все в круг, лицом в центр, чтобы всем было уютно и удобно, никто не падал и все друг друга видели и слышали, могли смотреть в глаза.

Один из участников берет клубок и, отмотав немного нити, наматывает ее себе на запястье. Можно сделать небольшой узелок с помощью взрослого, чтобы ниточка не развязалась.

Теперь тот, у кого на руке нить и в руках клубок, начинает игру – он ведущий.

Нужно перекинуть клубок любому участнику, назвав его по имени и сказав ему при этом какие-то добрые слова или пожелания. Тот, кому «отправили» клубок, наматывает нить от него на свою ручку, после чего с теплыми словами и пожеланиями перекидывает его любому

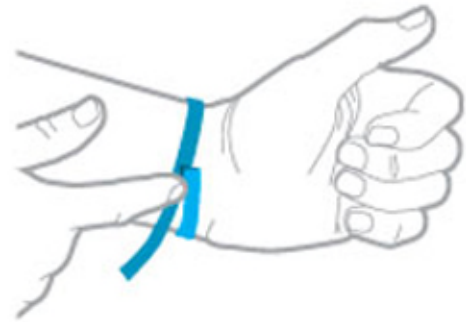
другому участнику в кругу. Так и продолжаем перекидывать до тех пор, пока у каждого игрока не будет на запястье шерстяной ниточки. Последний, к кому попал клубок, говорит что-то хорошее всей группе.

Посмотрев внимательно в круг, в пространство между собой и друг на друга, вы увидите, что получилась красивая паутинка, которая связывает вас всех друг с другом, как бы подкрепляя всем своим видом теплые слова и пожелания, которые вы говорили. Эта тонкая нить – символ вашей дружбы и поддержки!

И теперь вот так, связанные между собой, вы можете придумать общее теплое и приятное слово или даже целую групповую «кричалку», которая согревала бы каждого и поднимала настроение.

А чтобы эти чувства поддержки и добра оставались с вами, напоминая, что вы вместе и друзья рядом в любую минуту, оставляем эти ниточки на себе. Но ведь невозможно ходить вот так связанными! Все просто – ведущий берет ножницы и торжественно перерезает эти ниточки посередине между всеми участниками. Таким образом, у каждого остается ее небольшая часть. С помощью взрослого завязываем оставшийся кусочек на запястье и носим столько, сколько захочется.

Нашу игру можно и нужно постепенно усложнять, добавляя новые правила.



Попробуйте проделать то же самое, но не произносить слова вслух, а постараться изобразить то, что вы хотите сказать, жестами! Постарайтесь понять друг друга и ответить так же – жестами.

Можно не только говорить хорошие слова или передавать мысли, а даже задавать вопросы, похожие на этот: «Если твой друг потерял варежку и мерзнет, что ты сделаешь?» Вопросы задавать непросто – в этом вам тоже могут по вашему желанию помочь взрослые.

Как важно, чтобы каждый человек, живущий в мире, понимал, что он может делать добро! И даже маленькое такое дело может стать большой помощью для кого-то, как маленькая ниточка из общего клубка.

Ведь помните, что «С каждой твоей петелькой мир становится чуть лучше»!

