Творчество

Рекомендуемый возраст: 4-5 лет

Эйприл Халприн Вэйланд "Дайену. Однажды на Песах"

Автор занятия: Лилия Постолова, Иллюстратор: Илана Пономаренко (11 лет)

Маленькие радости на каждый день

В наше время с ежедневным появлением огромного числа новых гаджетов, предметов быта, развлечений становится всё сложнее разглядеть и почувствовать маленькие, иногда совсем маленькие радости. А ведь без них жизнь была бы просто автоматической. Человек постоянно ищет счастье в новых больших затеях, стремится к большему, часто не замечая, что есть у него в руках.

Помнить о том, что самое главное рядом, здесь и сейчас, и радоваться мелочам, быть благодарным за то, что имеешь, – невероятно важно! Об этом нам и напоминает вся история приближающегося праздника Песах.

В те давние времена у людей было гораздо меньше радостей, чем у нас сегодня, кроме того, жить нашему народу было очень тяжело. Евреи трудились не покладая рук, находясь в тяжком рабстве у египетского фараона, не могли открыто соблюдать свои традиции, отмечать еврейские праздники да даже читать книги… Но при всем этом они умели находить радости жизни: быть рядом с родными, просыпаться утром, получить пропитание, улыбки детей – уже счастье! И, конечно, невозможно описать чувства людей, когда Вс-вышний стал сотворять невероятные чудеса, чтобы вывести народ из рабского плена и дать ему новую свободную жизнь в Земле Обетованной. Все были очень рады каждому событию отдельно от других, о чем и поется в нашей песенке «Дайену», что означает «достаточно». «Нам бы и одного из чудес было бы достаточно» - благодарим мы за пасхальным седером каждый год. Но важно помнить об этом ежедневно и любить каждое мгновение каждого дня!

И хотя занятие наше рассчитано на малышей 4-5 лет, обсуждать это полезно в любом возрасте, даже взрослым (если не сказать – особенно!), читая книгу или просто беседуя о жизни.

А чтобы помнить о маленьких радостях весь день, предлагаем создать для себя любимого вот такие **волшебные часики с любимыми мелочами, которые делают вас чуточку счастливее каждый час**.

Творчество

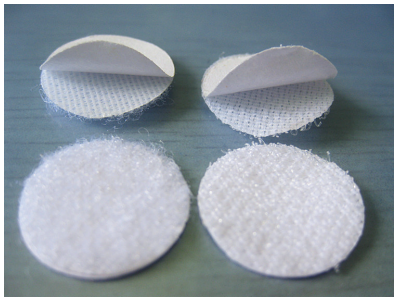
Рекомендуемый возраст: 4-5 лет

Эйприл Халприн Вэйланд "Дайену. Однажды на Песах"

Автор занятия: Лилия Постолова, Иллюстратор: Илана Пономаренко (11 лет)

Для занятия нам понадобится:

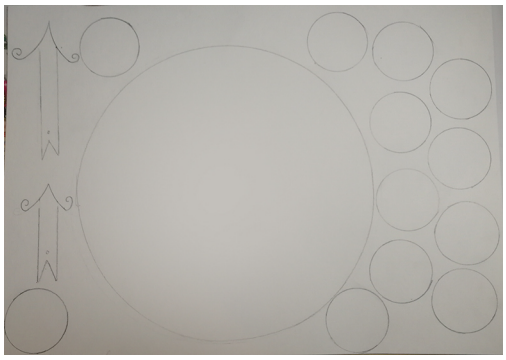
- большой светлый лист плотной бумаги (например, для акварели) формата А3 или больше
- циркуль, или круглые предметы, которые можно обвести, – большой и маленький
- карандаши, маркеры или мелки, ножницы, липучка для бумаги
- небольшой болтик с фиксацией или специальная заклепка, которой мы зафиксируем стрелки часов
- и, конечно, фантазия!



Ход занятия:

Обсудив с детьми главную мысль книжки и порассуждав о жизни и важности помнить о маленьких радостях каждую минуту, приступаем к сотворению своих счастливых часов.

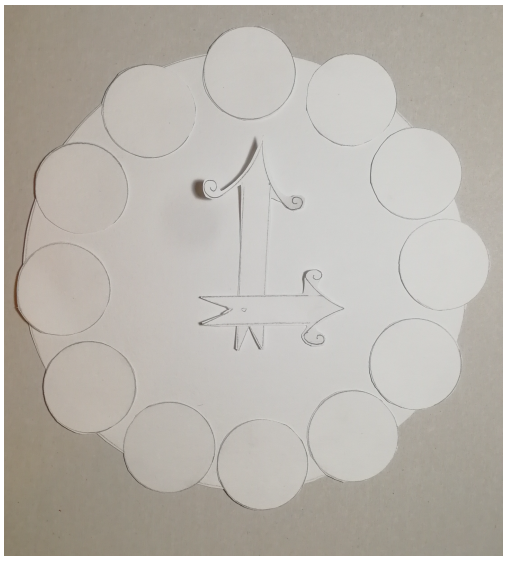
1. На листе бумаги чертим или обводим большой круг, это основа наших часов.



2. Рядом рисуем стрелки для часиков.

3. На другом листе или на краях этого же (для экономии бумаги) обводим 12 маленьких кружков, таких, чтобы они все уместились по кругу на часах.

4. Вырезаем все части и собираем часики предварительно, чтобы убедиться, что все хорошо с размерами.



5. Вспоминаем и рисуем на каждом маленьком кружке свои маленькие радости – вещи, дела или события, которые радуют нас каждый час и каждый день. Это может быть вкусный завтрак, обед и ужин, встреча с друзьями, книги, игры, сладости, мамина любовь, музыка, сон… – всё, что вызывает улыбку и приятные ощущения. Никаких ограничений, главное, почувствовать их и нарисовать от души.

Основу часов и стрелки можно тоже раскрасить, как захочется, пусть они будут яркими и приятными!

6. На основу часов примерно по рискам, где обычно указаны цифры, клеим наши липучки. Вторую часть липучки клеим на обратную сторону каждого кружка с радостной вещью или событием.

И прикрепляем «радости» по часам так, как вам хочется. Можно ассоциировать их с конкретным временем дня, можно иногда переставлять «радости», напоминая себе о приятных мелочах, которые можно сделать именно сейчас, снова улыбаясь и становясь чуточку счастливее!

Вот такие часики получились у моей дочки.

Счастья вам каждую минуту!