

Книга о трудолюбивой Красной Курочке которая позвала своих друзей вместе приготовить мацу. Но друзья не захотели трудиться. Однако благодаря великодушию Курочки, они остались друзьями. У них был шанс исправить свою ошибку.

Книга может быть полезна ребенку: как прощать и не держать зла? Какое бывает поведение без жажды мести, а, наоборот – есть любовь к ближнему, даже если он далек от совершенства.

## Темы для обсуждения с ребенком:

Важно не просто задавать вопросы ребенку, но и самому честно на них ответить:

1. Кто из героев вызвал у тебя интерес? Что тебя в нем заинтересовало?
2. Почему курочка продолжала предлагать друзьям печь мацу вместе, несмотря на то, что они отказывались?
3. А зачем она позвала зверей, если они не помогали ей?
4. А как думаешь, не было бы правильнее наказать друзей или хотя бы обидеться на них? Как бы поступил ты? К чему бы это привело?
5. Какое блюдо тебе бы хотелось попробовать с Курочкиного стола?

## Упражнения для детей и их родителей:

### Видеть хорошее

**Цель:** потренироваться видеть хорошее в любом существе.

**Как:** ребенок рисует какое-то нехорошее существо или животное. Взрослый смотрит на него и говорит:

— А знаешь, он не так уж плох! Я вижу в нем много хорошего.

И с позволения ребенка добавляет к рисунку пару элементов, благодаря которым существо «добрее». Потом наоборот — взрослый уступает карандаши (фломастеры или кисти) ребенку, и тот тоже что-нибудь исправляет в существе. Таким образом он «видит хорошее». Просьба ко взрослым — не увлекайтесь, подыграйте, дайте ребенку разглядеть хорошее, отстоять плохое. Если понравится, делайте упражнение дальше — несколько раз с разными существами.

### А если я

**Цель:** получить опыт осознанного прощения и проживания чувства вины.

**Как:** ребенок прячется куда-то недалеко и кричит оттуда:

— Мама, я нахулиганил и теперь боюсь выходить! Вдруг ты обидешься или разозлишься? Вдруг загрузишь?

Мама отвечает:

— Возможно, так и будет. Но пойми, ведь я все равно тебя прощу.

Ребенок выходит из укрытия, мама крепко его обнимает и говорит еще раз: «Конечно, я тебя прощу». Потом меняйтесь ролями. Если игра покажется вам интересной, можно повторить ее. Пусть ребенок и взрослый придумают, как именно они оба нахулиганили. Важно, говоря о прощении, действительно почувствовать в себе готовность простить, и к тому же призывать ребенка.