

Книга обладает огромным терапевтическим эффектом — особенно для мам и пап.

Дети любят пачкаться. Однако это доставляет взрослым много хлопот, поэтому мало кто из родителей может позволить это ребенку. К тому же, распространено опасение, что если разрешить чаду пачкаться, даже иногда, то он не приучится к порядку. Но, по мнению психологов, опасным, скорее, является перфекционизм в вопросе чистоты.

### Вопросы, которые можно обсудить:

1. Почему, как тебе показалось, мама из книжки «Семейка Неряхман» не ругала детей за то, что они пачкаются?
2. Детям нравилось быть грязными?
3. Ты переживаешь, если случайно испачкаешься?
4. Как ты думаешь, почему люди стараются не пачкаться?
5. Расскажи, был ли у тебя случай, когда ты сильно перемазался?
6. Что тебе показалось самым интересным в этой книге?

### Рекомендуемые задания по книге:

Главное пожелание родителям - поваляться с детьми в снегу зимой, в листве — осенью, а летом — в глине или песке. Именно вместе. Соприкосновение с живой материей природы подарит ребенку ощущение целостности своего тела. К тому же это еще и очень хорошо расслабляет.

#### 1. Люблю тебя и грязного, и злого

Цель: упражнение направлено на поддержку безусловного принятия друг друга взрослым и ребенком

Взрослый с помощью аквагрима рисует на лице ребенка выражение разных эмоций — так, как он злится, радуется, грустит. После каждого рисунка ребенок спрашивает маму или папу, готовы ли они принимать его таким, готовы ли любить? Взрослому нужно постараться искренне ответить, что готовы. Затем можно сделать серию фотографий или просто посмотреть в зеркало. После этого ребенок и взрослый меняются ролями.

В конце упражнения было бы хорошо обсудить, как каждый член семьи видит другого в разных эмоциональных состояниях.

#### 2. Не лучше всех

Цель: снятие напряжения у детей, склонных к перфекционизму, развитие воображения

Понадобится большой лист картона или плотной бумаги. Ребенок пачкает руку в одной или нескольких красках, а затем создает на листе все, что захочет, — пятна, разводы, линии.

Затем, когда рука уже будет вымыта, а краска высохнет, попросите ребенка посмотреть на рисунок, понять, на что похоже изображение, и дорисовывать фломастером или карандашом до полной ясности очертаний.

Это упражнение можно делать вместе со взрослым.