

Тесная квартирка

Остроумная версия известной притчи "Купи козу" рассказывает о старушке, которой тесно жилось в её домике. Книга особенно полезна детям, склонным жаловаться на обстоятельства.

Темы, которые можно обсудить с ребенком:

1. Почему мудрец посоветовал привести животных в дом вместо того, чтобы что-то, например, убрать?
2. Сколько разных животных поместилось в домике?
3. Как ты думаешь, нравилось ли животным в домике у старушки? Если да, то почему?
4. Почему старушке стало казаться, что в доме вовсе не тесно, когда ушли все животные? И почему она теперь дружит с мудрецом?
5. Вспомни разные случаи, когда тебе бывало тесно (в метро, в своей комнате, в тесной водолазке).

Рекомендуемые задания по книге:

Тесная квартирка - игра-шутка

Цель: развитие воображения, умения рисовать схемы.

Инструкция: «Представь, что у тебя дома живут куры, коза, свинья, корова. Куда бы ты поселил каждого из них? Чем бы кормил? Кто бы за ними убирал?». Пофантазируйте на эту тему с ребёнком, придумайте также, где бы животные спали, ругались бы они друг с другом или дружили и пр.

«А теперь вместе с родителями нарисуй план своей квартиры и размести разных зверей. Подумай, сколько могло бы поместиться слонов, хомяков, собак, кошек». Затем можно стереть всех животных и, например, порадоваться тому, как просторно живется сейчас.

Моя территория

Цель: укрепление ощущения собственных границ.

Инструкция. Расскажите ребенку, что вокруг человека есть какое-то пространство (у всех оно разное), куда ему не хочется пускать чужих людей. Ему может не хотеться, чтобы на эту территорию заходили, чтобы до него дотрагивались чужие люди, брали его вещи. Если к нему приближаются сильнее, создается ощущение тесноты.

Потом можете поиграть с ребенком. Например, используя агрессивную игрушку, которая будет приближаться. И в какой-то момент ребенок может сказать «стоп». Таким образом можно будет найти примерную границу, за которой ребенку не тесно. Далее предложите ему нарисовать мелом, если есть асфальт, либо обозначить скотчем его границу. После этого вы можете поиграть в прятки с «домиком», чтобы домиком был тот самый, самым ребенком очерченный круг.