

# Шумная неделька

На улицах города жизнь кипит, все движется и звучит. Всю неделю. Кроме субботы. Шабат – день, когда приходит тишина.

Книга может быть полезна для детей с не сформированной саморегуляцией. Для тех, кому сложно остановиться в игре, переключиться с активной деятельности на спокойную (см. 1 занятие).

## Вопросы для обсуждения с ребенком:

1. Что шумело громче всего, как тебе кажется?
2. Какие звуки тебе нравятся, а какие не нравятся?
3. Покажи, какие звуки издают животные, которые есть в книжке?
4. Как тебе кажется, кто из зверей больше любит звук, а кто тишину? А ты что больше любишь?
5. Почему в субботу всё затихает? Что такое Шабат? (если ребенок не знает, расскажите ему).

## Рекомендованные занятия по книге:

### Шумная неделька

*Цель: развитие навыков саморегуляции, самоконтроля.*

Инструкция: «Сейчас будет игра, я буду называть дни недели. Все дни недели ты можешь прыгать, бегать и издавать звуки, но когда я скажу "Суббота", тебе нужно будет перестать шуметь. Можно спокойно ходить по комнате и не издавать ни одного звука. А если я что-нибудь услышу, ты станешь ведущим».

Далее ведущий говорит: «Понедельник» и придумывает, что (или кто) будет издавать звуки, шуметь. Например, «едут машины», «смеются дети», «мычат коровы». Можно также добавлять что-то смешное, например, «поют слоны» или «щебечут карандаши». Это позволит ребенку включить фантазию. Затем – вторник и другие дни недели. Но в момент, когда ведущий говорит «Суббота», ребенок замолкает и двигается по комнате в полной тишине. Если ребенок все же нарушает тишину, то он становится ведущим.

## Внимательные медвежата

*Цель: развитие внимания.*

Ребенок рассказывает в ряд три или четыре игрушки. Пусть он сам выберет, кто будет играть в эту игру.

Управляя первой игрушкой, ребенок говорит, какой слышен звук. Далее, вторая игрушка называет какой-то другой звук, который слышен в этот момент. Затем – третья. Так игрушки по кругу называют звуки. Та игрушка, которая последней сможет назвать звук, выигрывает. В другом варианте ребенок и взрослый по очереди называют звуки «от имени» животных. В игру можно играть в разных местах. Она помогает ребенку переключить внимание и успокоится.